

## Városi „Napos Oldal” Szociális Központ

Család- és Gyermejkölési Központ

2085 Pilisvörösvár, Rákóczi u. 5.

Tel.: 26/334-140, 06-30/228-0249, Fax: 26/330-310

e-mail: [csgykozpont@naposoldalpilisvorosvar.hu](mailto:csgykozpont@naposoldalpilisvorosvar.hu)

Tisztelt szülők, kedves gyerekek!

**A koronavírus krízise kapcsán kialakult új helyzetben is elérhető az óvodai és iskolai szociális segítő telefonon vagy online, a személyes találkozás mellőzésével.**

Ha úgy érzi, hogy segítségre van szüksége, akkor az alábbi elérhetőségeken vegye fel velem a kapcsolatot:

### Biró Anna

e-mail: [biroanna.naposoldal@gmail.com](mailto:biroanna.naposoldal@gmail.com)

telefonszám: +36 30 228 02 61

hétköznap 8 – 17 óráig

Az e-mailekre 24 órán belül válaszolok.

Néhány példa, amivel fordulhat hozzám:

- ha segítséget szeretne kérni a gyerekek, illetve a család napirendjének kialakításában
- ha tanácstalan, hogy mit mondjon a gyerekeknek, hogy biztonságban érezzék magukat
- ha a túl sok tennivaló között elvesztette a tájékozódási pontot
- ha a gyermeke motiválatlan a tanulásra és az új helyzetben nem találja a helyét
- ha csökkenteni szeretné a feszültséget az otthon lévő családtagok között
- ha nem tudja, hogy hová fordulhat segítségért

**Várom jelentkezését bármilyen egyéb egyéni nehézség felmerülése esetén is!**