

Húsos 7-10 éves korig napi 3*

Étlap

2020. november 2 - 2020. november 7

Étkezés	2020.11.02 Hétfő	2020.11.03 Kedd	2020.11.04 Szerda	2020.11.05 Csütörtök	2020.11.06 Péntek	2020.11.07 Szombat
Tízórai	Müller Riso tejberizs	Szezámagos kenyér ¹ , Tökmagos sárgarépakrém, Zöldáru-paprika	Trappista sajt ⁷ , Zöldáru-lilahagyma, Vaj ⁷ , Teljeskiőrlésű kenyér ¹	Humusz, Zöldáru-paradicsom, Lenmagos kenyér ¹	Zöldáru-retek, Vaj ⁷ , Teljeskiőrlésű kenyér ¹ , Gépsonka	
Ebéd	Olasz paradicsomleves, Farfelle, Prágai penne ^{1,7} , alma	Sütőtökrémleves, Zöldborsó főzelék ⁷ , Fasírt (csirke), Tökmag szórat	Magyaros burgonyaleves ¹ , Rakott brokkoli ⁷ , Zöldsaláta maggal	Vegyes gyümölcsleves ⁷ , Rizseshús ⁹ , Kovászos uborka	Bakonyi betyárleves ⁷ , Gyümölcsös sütemény ^{1,7} , Csokiöntet ⁷	Tárkonyos zöldségraguleves ⁷
Uzsonna	Foszlós kalács ^{1,7}	Pizzás tekercs	Vajas pogácsa ^{1,3,7}	Reform kakaós csiga ^{1,7}	Fityisz	

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfűrt |