

## Húsos 7-10 éves korig napi 3\*

# Étlap

**2020. október 19 - 2020. október 24**

<b>Étkezés</b>	2020.10.19 Hétfő	2020.10.20 Kedd	2020.10.21 Szerda	2020.10.22 Csütörtök
<b>Tízórai</b>	Müller Riso tejberizs	Vaj <sub>7</sub> , Teljeskiőrlésű kenyér <sub>1</sub>		
<b>Ebéd</b>	Olasz paradicsomleves, Cukkinis tészta sajttal <sub>1,7</sub> , szezámmag szórat, alma	Zöldborsóleves, Székelykáposzta <sub>1</sub> , Teljeskiőrlésű kenyér <sub>1</sub>	Fokhagymakrémleves kenyérkockával <sub>7,8</sub> , Bajor rakott burgonya <sub>6,7,8</sub> , Savanyúság cékla	Vegyes gyümölcsleves <sub>7</sub> , Kuskusz saláta, Rántott hal <sub>4,7</sub>
<b>Uzsonna</b>	Német zsemle <sub>1</sub> , gyümölcslé	Német zsemle <sub>1</sub> , gyümölcslé		