

Kedves Szülők!

Szeptemberben újra nyitnak a közösségek, amit a gyerekek is bizonyára nagyon várnak. Már romlik a járványügyi helyzet, a maszk nyári elhagyása nem jelentette azt, hogy véget ért a koronavírus világjárvány. Gyűlnek az adatok a delta variánsról, amely ez év április óta fokozatosan teret hódít számos országban.

A delta variáns olyan mutációkat tartalmaz a vírus tüskefehérjéiben, amely a vírus fertőzőképességét mintegy 60%-kal növeli. A légutakban a vírus koncentrációja 1000-szerese az eredeti vírustörzsnek. Mindez azt jelenti, hogy a delta variánssal fertőzött személy 6 további ember fertőzésére képes, amíg az eredeti, wuhani törzs 2-3 személy tovább fertőződését eredményezte.

A fertőzöttségi adatok arra utalnak, hogy a közösségbe járó gyermekek életkoruktól függetlenül ugyanolyan arányban kapják el a COVID-19-et, mint a felnőtt lakosság. Az ő esetükben a fertőzés lefolyása az esetek többségében enyhébb, de sajnos vannak és lesznek súlyos esetek is.

A delta variáns esetében a magasabb fertőzőképesség azt jelenti, hogy már a kisgyermekek is gyorsan és hatékonyan át tudják adni a vírust a szülőknek/gonozóiknak/tanáraiknak. Mindezt úgy, hogy ők maguk alig-alig mutatnak tüneteket. Sajnos a szülő a közösséget látogató gyermekétől elkaphatja a fertőzést, amelynek lefolyása a bármilyen kimenetelt eredményezhet az enyhétől a súlyos, akár halálos végkimenetelig is.

Ezeket figyelembe véve, a Nemzeti Népegészségügyi Központ ajánlására **a következő szabályok érvényesek az ürömi/pilisborosjenői bölcsődében, óvodában, iskolában:**

- 1. Lázás és/vagy köhögős gyermek 10 napig otthon marad!(kivétel, ha az orvos valamilyen oknál fogva nem tartja indokoltnak a 10 napot)**
- 2. A legenyhébb tüneteket is jelezni kell a pedagógusoknak/háziorvosnak. Az orvos dönt a teendőkről, az esetleges tesztelés szükségességéről. Teszt nélkül nincs olyan, hogy biztosan nem COVID!**
- 3. Legenyhébb tünetek esetén SE engedjék közösségbe gyermeküket(rossz közérzet, orrfolyás, fejfájás...) A gyermeket otthon kell tartani, ha következő tünetei jelentkeznek:**

-láz, köhögés, nehézlégzés, íz-szaglásvesztés

-fejfájás, hidegrázás, izomfájdalom, fáradékonyság, hányás, hasmenés, torokfájás, orrfolyás

Az érvényben levő eljárásrend szerint a beteg gyermek közösségbe mehet, ha legalább 3 napja láztalan, légúti tünetei megszűntek, a tünetek kezdete után legalább 10 nap eltelt.

Forrás: Nemzeti Népegészségügyi Központ Eljárásrend, HGYE szakmai ajánlásai 2021.

Tisztelettel:

Dr. Gaál Gabriella
házi gyermekorvos, bölcsődeorvos,
óvodaorvos

Dr. Kerekes Ildikó
házi gyermekorvos, iskolaorvos

Pilisborosjenő, 2021.09.03.