

Kedves Szülők!

Szeretném tájékoztatni Önöket arról, hogy iskolánkban már több éve tartunk kosárlabda edzéseket általános iskolás gyerekeknek. Ezek a foglalkozásokon elsősorban mozgáskoordináció, ügyességfejlesztő gyakorlatok szerepelnek sok játékkal keverve. Az atlétika, gimnasztika, torna egyes mozgáselemeit és rengeteg labdás ügyességfejlesztő gyakorlatot használunk. Megtanuljuk a kosárlabdázás alapjait, úgy mint a labdavezetés, dobás és védekezés. A lelkes gyerekekkel mérkőzésekre is megyünk.

Foglalkozások a 4-5. osztályos gyerekek részére: Kedd, szerda 16:30-18:00, péntek 15:15-16:30.

Az edzések helyszíne a Pilisborosjenői Német Nemzetiségi Ált. Iskola modern tornaterme.

Az edzéseket a Kevély Diáksport Egyesület szervezi. Edzéseinket június hónapban ingyenesen próbálhatják ki az érdeklődő gyerekek. Olyan fiúkat és lányokat keresünk, akik szeretnek labdázni, játszani. Előképzettség nem szükséges, de a más sportágak edzésein szerzett tapasztalat előnyt jelenthet. Nincs kiválasztás – mindenkit szeretettel várunk!

A szülők megtekinthetik az edzéseket. Amennyiben a szülőnek el kell mennie az edzés időtartamára, kérem, hogy az edzés végére mindenképp jöjjön a gyermekéért! Ha nem ér vissza a szülő, a gyermek maradhat a tornateremben, ahol közben másik edzés kezdődik. Így felügyelet alatt marad a gyermek addig, amíg a szülő meg nem érkezik.

A foglalkozásokon nincs szükség speciális ruházatra, cipőre: az iskolai testnevelés felszerelést használjuk. Csak egy kulacsot kell hozni.

Nyári napközis rendszerű kosárlabda tábor Pilisborosjenőn

Júliusban napközis rendszerű kosárlabda tábort szervezünk Pilisborosjenőn. Ez egy olyan napközis tábor lesz, amelyre kifejezetten kosárlabdázó fiúkat és lányokat várok, illetve azokat, akik szeretnének elkezdni kosárlabdázni vagy egyszerűen csak sportos foglalkozásokkal töltenének el egy hetet.

Helyszín: Pilisborosjenői Német Nemzetiségi Ált. Iskola tornaterme. Fő út 1.

Időpont: 2026. július 06-10. és július 20-24. Hétfőtől péntekig, reggel 8:30-tól 16:00-ig (érkezés 8 órától).

Ellátás: napi háromszori étkezés: tízórai, ebéd, uzsonna.

További információkért bátran keressenek meg!

Üdvözlettel,

Hevér Ferenc
testnevelő
kosárlabda szakedző
Pilisborosjenő

Tel.: 36 70 456 2900

e-mail: kosarhever@gmail.com