

1-2. osztályos gyerekek Szülei részére. Kosárpálánta program

Kedves Szülők!

A Kevély DSE, iskolánk sportklubja várja a mozogni, játszani szerető 1-2. osztályos fiúkat és lányokat **kosárlabda** edzésein hetente kétszer. Az edzéseken mozgáskoordináció, ügyességfejlesztő gyakorlatok és kosárlabda szerepelnek sok játékkal keverve. Az atlétika, gimnasztika, torna egyes mozgáselemeit is használjuk. A Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetségének „**Kosárpálánta**” **programját** valósítjuk meg ezeken a foglalkozásokon. Az edzés és sokirányú mozgás kulcsfontosságú ebben az életkorban. Nemcsak az egészség, edzettség kialakítása a cél, hanem szeretnénk kihasználni a sport, elsősorban a csapatsportok személyiségfejlesztő hatását, valamint ennek pozitív eredményeit a tanulásban és a gyerekek életében.

Hetente két edzésünk lesz. Lesznek olyan gyerekek, akik csak edzésre szeretnének járni. Szívesen látjuk Őket! A bátrabb, nagyobb, ügyesebb gyerekekkel azonban már versenyekre is szeretnénk menni. A Kosárpálánta program a tanévben 4 alkalommal szervez váltó- és sorversenyeket a 2. osztályos gyerekek csapatának. A nagyobb, lelkesebb 2016-os születésű játékosaink pedig már mérkőzésekre is mehetnek szintén évi 4 alkalommal. Ez természetesen önkéntes, de mindenkit bátorítok arra, hogy tegye magát próbára váltóversenyeken és/vagy kosárlabda mérkőzésen is valódi ellenfelekkel szemben! Ez a versenyrendszer a kosárlabdának egy erre a korosztályra kialakított változa, néhány szabálmódosítással. Nem elsősorban a győzelem a cél, inkább örömkosárlabdáról beszélhetünk.

U10: Ez a Pest Vármegyei Kosárlabda Szövetség U10-es bajnoksága, amit az előttünk álló tanévben/szezonban összesen 4 alkalommal szervez meg: 2024. decemberben, 2025. februárban, áprilisban és júniusban. Ez a 10 év alattiak, vagyis 2015-16-ban született fiúk és lányok versenye. Ebben a korosztályba elsősorban harmadikos gyerekek tartoznak, de várjuk a 2016-os születésű másodikosokat is.

Ennek a korosztálynak a mérkőzésein, valamint a Kosárpálánta program váltóversenyein fiúk és lányok együtt versenyeznek.

A hangsúly nem a versenyzésen, hanem az edzésen van!! A versenyzés semmilyen körülmények között nem lehet cél! A versenyzés ebben a korosztályban (és általában az utánpótlásban, gyermeksportban) csak egy eszköze az edzésfolyamatnak. Ennek megfelelően a mérkőzésen, váltóversenyeken való részvétel önkéntes, nem feltétele az edzésekre járásnak! Újra hangsúlyozom, szeretettel várom azokat is, akik csak edzeni szeretnének!

Ha az Ön gyermeke is eleven, szeret játszani, mozogni, labdázni, küldje el 2-3 próbaedzésre! Ha tetszik neki, folytassuk a közös munkát már szeptemberben!

Foglalkozások: Kedd, csütörtök, 15:30-16:30. Mindig a kötelező tanulási idő után kezdődik az edzés, tehát a lecke már elkészül az edzés előtt, így emiatt nem kell aggódni! Elég, ha Önök fél 5-re érnek az iskolába, amikor véget ér az edzés.

A Kevély DSE edzéseit tagdíj ellenében lehet igénybe venni. Az egyesületi tagdíjat minden hónapban előre, utalással kell megfizetni a Kevély DSE bankszámlaszámára. **A havi tagdíj összege jelenleg: 9.000 Ft/hó**, heti 2 edzés esetén. Van lehetőség hetente egyszer jönni edzésre. Ebben az esetben a havi tagdíj összege 5.000 Ft/hó.

Számlaszám: HU80 10401055 – 50527065 – 52821008

A foglalkozásokon az iskolai testnevelés felszerelést használjuk. Csak egy kulacsot kell hozni.

Az edzéseket már elkezdtük! A következő edzés szeptember 08-án lesz! Csatlakozni bármikor lehet!

Amennyiben további kérdésük lenne, bátran keressenek meg telefonon vagy e-mailen! Nincs rossz kérdés, mindenre szívesen válaszolok!

Hevér Ferenc
Tel.: 36 70 456 2900
e-mail: kosarhever@gmail.com