

3-4. osztályos gyerekek Szülei részére. U11-es, U10-es korcsoport

Kedves Szülők!

A Kevély DSE, iskolánk sportklubja várja a mozogni, játszani szerető 3-4. osztályos fiúkat és lányokat **kosárlabda** edzésein hetente kétszer. Az edzéseken mozgáskoordináció, ügyességfejlesztő gyakorlatok és kosárlabda szerepelnek sok játékkal keverve. Az atlétika, gimnasztika, torna egyes mozgáselemeit is használjuk. Az edzés és versenyzés kulcsfontosságú ebben az életkorban. Nemcsak az egészség, edzettség kialakítása a cél, hanem szeretnénk kihasználni a sport, elsősorban a csapatsportok személyiségfejlesztő hatását, valamint ennek pozitív eredményeit a tanulásban és a gyerekek életében.

Hetente két edzésünk lesz. Lesznek olyan gyerekek, akik csak edzésre szeretnének járni. Szívesen látjuk Őket! A bátrabb, nagyobb, ügyesebb gyerekekkel azonban már mérkőzésekre is megyünk majd havi egy alkalommal. Ez természetesen önkéntes, de mindenkit bátorítok arra, hogy tegye magát próbára valódi kosárlabda mérkőzésen is valódi ellenfelekkel szemben! Ez a versenyrendszer a kosárlabdának egy erre a korosztályra kialakított változa, néhány szabálmódosítással. Nem elsősorban a győzelem a cél, inkább örömkosárlabdáról beszélhetünk.

Rögtön 2 bajnokságról van szó:

U11: Az első a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetségének versenyrendszere Kenguru Kupa néven. Hivatalosan az U11-es korosztály számára szervezik. Ez a 11 év alattiak, vagyis 2014-15-ben született fiúk és lányok versenye, de a szabályok engedik 2016-ban született gyermekek részvételét is. Ebben a korosztályba elsősorban a negyedik és harmadik gyerekek tartoznak. Jöhetnek játszani 2016-ban született másodikosok is. Ők nyilván kevesebben lesznek. Ennek a csapatnak 2024. október 19-én kezdődően havonta egyszer, összesen 8 alkalommal lesz 2-2 mérkőzése.

U10: A második versenyrendszer a Pest Vármegyei Kosárlabda Szövetség U10-es bajnoksága, amit az előtűnk álló tanévben/szezonban összesen 4 alkalommal szerveznek meg: 2024. decemberben, 2025. februárban, áprilisban és júniusban. Ez a 10 év alattiak, vagyis 2015-16-ban született fiúk és lányok versenye. Ebben a korosztályba elsősorban harmadik gyerekek tartoznak, valamint a 2015-ös születésű negyedikesek és a 2016-os születésű másodikosok is.

Mindkét korosztály (U11 és U10) mérkőzésein fiúk és lányok együtt versenyeznek.

Ahogy a születési dátumok alapján Önök is láthatják, átfedés van a két korosztály között. U11-ben a nagyobbakat, míg U10-ben elsősorban a fiatalabbakat szeretném versenyeztetni. A hangsúly azonban nem a versenyzésen, hanem az edzésen van!! A versenyzés semmilyen körülmények között nem lehet cél! A versenyzés ebben a korosztályban (és általában az utánpótlásban, gyermeksportban) csak egy eszköze az edzésfolyamatnak. Ennek megfelelően a mérkőzéseken való részvétel önkéntes, nem feltétele az edzésekre járásnak! Újra hangsúlyozom, szeretettel várom azokat is, akik csak edzeni szeretnének! Néhányan ugyanakkor saját és szüleik döntése alapján lehetőséget kaphatnak mindkét bajnokság mérkőzésein.

Ha az Ön gyermeke is eleven, szeret játszani, mozogni, labdázni, küldje el 2-3 próbaedzésre! Ha tetszik neki, folytassuk a közös munkát már szeptemberben!

Foglalkozások: Hétfő, szerda, 15:30-16:30. Mindig a kötelező tanulási idő után kezdődik az edzés, tehát a lecke már elkészül az edzés előtt, így emiatt nem kell aggódnia! Elég, ha Önök fél 5-re érnek az iskolába, amikor véget ér az edzés.

A Kevély DSE edzéseit tagdíj ellenében lehet igénybe venni. Az egyesületi tagdíjat minden hónapban előre, utalással kell megfizetni a Kevély DSE bankszámlaszámára. **A havi tagdíj összege jelenleg: 9.000 Ft/hó,** heti 2 edzés esetén. Van lehetőség hetente egyszer jönni edzésre. Ebben az esetben a havi tagdíj összege 5.000 Ft/hó.

Számlaszám: HU80 10401055 – 50527065 – 52821008

A foglalkozásokon az iskolai testnevelés felszerelést használjuk. Csak egy kulacsot kell hozni.

Az edzéseket már elkezdttük! A következő edzés szeptember 09-én lesz! Csatlakozni bármikor lehet!

Amennyiben további kérdésként lenne, bátran keressenek meg telefonon vagy e-mailen! Nincs rossz kérdés, mindenre szívesen válaszolok!

Hevér Ferenc
Tel.: 36 70 456 2900
e-mail: kosarhever@gmail.com