

Húsos 7-10 éves korig napi 3*

Étlap

2020. november 23 - 2020. november 28

Étkezés	2020.11.23 Hétfő	2020.11.24 Kedd	2020.11.25 Szerda	2020.11.26 Csütörtök	2020.11.27 Péntek
Tízórai	Müller Riso tejberizs	Humusz, Zöldáru-paradicsom, Fehér kenyér ₁	Trappista sajt ₇ , Zöldáru-paprika, Vaj ₇ , Teljeskiőrlésű kenyér ₁	Tökmagos sárgarépakrém, Zöldáru-póré, Fehér kenyér ₁	Zöldáru-retek, Vaj ₇ , Teljeskiőrlésű kenyér ₁ , Gépsonka
Ebéd	Bableves ₁₀ , Tészta köret ₁ , Túrós mártás ₇ , Tejföl öntet ₇ , Szalonna, alma	Minestrone leves ₇ , Spenót mártás _{1,7} , Főtt tojás, Főtt burgonya mártáshoz	Vegyes zöldségkrémleves ₉ , Rakott kelkáposzta ₇ , Napraforgómag szórat, Kovászos uborka	Meggyleves ₇ , Kakukkfűves joghurtban pácolt csirkemell ₇ , Mexicói rakottas ₇ , Téli vitaminsaláta	Gulyásleves, Reform kakaós csiga _{1,7}
Uzsonna	Pizzás kifli	Sonkás pogácsa _{1,3,7}	Tejszínes-csokoládés kalács _{1,7}	Zabpelyhes banánkenyér _{1,8}	Sajtos pogácsa _{1,3,7}